

互助國小 108 學年度三年甲班實施家庭教育課程

年級	學期/週次	學習領域及單元名稱	時數
三	上/14、15	綜合領域—生活智慧家 -1 <u>小主人與小客人</u> -2 <u>快樂動手做</u>	4
	下/11、 12、13	健康與體育—四、飲食與健康 -1 <u>飲食學問大</u> -2 <u>怎麼吃才健康</u>	3
	下/11	綜合活動—三、 <u>生活調味料</u> -1 <u>心情氣象臺</u>	1

108 綜合領域—生活智慧家-1 小主人與小客人



到同學家作客生活實踐。各組進行角色扮演的練習，小主人歡迎小客人到來。



小主人準備點心飲料招待小客人

108 綜合領域—生活智慧家-1 小主人與小客人



小主人小客人生活實踐，注意餐桌禮儀。



小主人小客人生活實踐，和樂的一起玩。

# 108 綜合領域—生活智慧家-1 小主人與小客人

The image displays four hand-drawn activity sheets for a lesson titled "Little Host and Little Guest". Each sheet is titled "上綜合活動 第四單元 學習單" and "小主人與小客人". The sheets are organized into two columns and two rows. Each sheet contains a central diagram with a character and several bubbles containing text. Below the diagrams are two columns of numbered tasks.

**Top-Left Sheet:**  
 - Location: 連雲港的家 (Lianyungang's home)  
 - Time: 早上10:00-11:00  
 - Activity: 與(朋友)有約 (Appointment with friend)  
 - Role: 小主人 (Little Host)  
 - Tasks for Little Host: 1. 先購物, 2. 整理家裡的環境, 3. 準備茶點, 4. 介紹自己, 5. 安排座位, 6. 熱情招待.  
 - Tasks for Little Guest: 1. 穿著整齊, 2. 整理家裡的環境, 3. 整理衣服, 4. 準備小禮物, 5. 整理環境.

**Top-Right Sheet:**  
 - Location: 連雲港的家  
 - Time: 早上10:00-11:00  
 - Activity: 與(雲林)有約  
 - Role: 小主人  
 - Tasks for Little Host: 1. 先購物, 2. 整理家裡的環境, 3. 準備茶點, 4. 安排座位, 5. 熱情招待.  
 - Tasks for Little Guest: 1. 穿著整齊, 2. 整理家裡的環境, 3. 整理衣服, 4. 準備小禮物, 5. 整理環境.

**Bottom-Left Sheet:**  
 - Location: 王明家  
 - Time: 暑假的星期六 1:00-4:00  
 - Activity: 與(爸爸)有約  
 - Role: 小主人的媽媽 (Mother of the Little Host)  
 - Tasks for Little Host: 1. 事先聯絡, 確定時間人數, 2. 整理家裡的環境, 3. 準備茶點, 4. 安排座位, 5. 熱情招待.  
 - Tasks for Little Guest: 1. 穿著整齊, 2. 整理家裡的環境, 3. 整理衣服, 4. 準備小禮物, 5. 整理環境.

**Bottom-Right Sheet:**  
 - Location: 管珠的家  
 - Time: 暑假的星期六 下午1:00到下午4:00  
 - Activity: 與(爸爸)有約  
 - Role: 小主人  
 - Tasks for Little Host: 1. 事先聯絡, 確定時間人數, 2. 整理家裡的環境, 3. 準備茶點, 4. 安排座位, 5. 熱情招待.  
 - Tasks for Little Guest: 1. 穿著整齊, 2. 整理家裡的環境, 3. 整理衣服, 4. 準備小禮物, 5. 整理環境.

小主人與小客人學習單



小主人小客人生活實踐，有禮貌互道再見。

# 108 綜合領域—生活智慧家-2 快樂動手做 學習單

三上綜合活動 第四單元 學習單

快樂動手做

三年甲班 5號 姓名 許冠宇

◎在日常生活當中，你會自己動手做哪件事，讓生活舒適又方便？請你與大家分享。

我會動手做的事是： 掃地、拖地。	這件事的經過： 我先把地都掃過，再把地上的亮晶晶。	做完這件事的心得： 很舒服。
---------------------	------------------------------	-------------------

◎畫出你做這件事的模樣：

三上綜合活動 第四單元 學習單

快樂動手做

三年甲班 3號 姓名 許冠庭

◎在日常生活當中，你會自己動手做哪件事，讓生活舒適又方便？請你與大家分享。

我會動手做的事是： 洗滌。	這件事的經過： 我洗衣服的時候，先把衣服先上洗衣精，然後一個一個洗乾淨，最後把衣服乾淨地掛起來。	做完這件事的心得： 我好疲累，因為穿好多。
------------------	---	--------------------------

◎畫出你做這件事的模樣：

三上綜合活動 第四單元 學習單

快樂動手做

三年甲班 11號 姓名 王成聖

◎在日常生活當中，你會自己動手做哪件事，讓生活舒適又方便？請你與大家分享。

我會動手做的事是： 封全家洗石冠。	這件事的經過： 先洗石冠，再用一壘黑點的洗石冠，最後再沖乾淨。	做完這件事的心得： 打掃完我覺得很開心。
----------------------	------------------------------------	-------------------------

◎畫出你做這件事的模樣：

評量項目	評量
1. 能說出自己的看法。	✓
2. 能確實完成計畫內容。	✓
3. 學習單填寫整齊、清楚。	✓

三上綜合活動 第四單元 學習單

快樂動手做

三年甲班 1號 姓名 陳宇林

◎在日常生活當中，你會自己動手做哪件事，讓生活舒適又方便？請你與大家分享。

我會動手做的事是： 洗滌。	這件事的經過： 吃完飯後，我會把家人的碗洗乾淨。	做完這件事的心得： 每一次我洗完碗後，我覺得好方便。
------------------	-----------------------------	-------------------------------

◎畫出你做這件事的模樣：

評量項目	評量
1. 能說出自己的看法。	✓
2. 能確實完成計畫內容。	✓
3. 學習單填寫整齊、清楚。	✓

三上綜合活動 第四單元 學習單

快樂動手做

三年甲班 4號 姓名 許冠宇

◎在日常生活當中，你會自己動手做哪件事，讓生活舒適又方便？請你與大家分享。

我會動手做的事是： 休息時，我在媽媽的店掃地和拖地。	這件事的經過： 我把全部的椅子拉開，然後再把地板掃起來，再開始拖每個小角落和地板。	做完這件事的心得： 拖地又很開心，因為家裏都做完了。
-------------------------------	--	-------------------------------

◎畫出你做這件事的模樣：

評量項目	評量
1. 能說出自己的看法。	✓
2. 能確實完成計畫內容。	✓
3. 學習單填寫整齊、清楚。	✓

三上綜合活動 第四單元 學習單

快樂動手做

三年甲班 15號 姓名 許冠如

◎在日常生活當中，你會自己動手做哪件事，讓生活舒適又方便？請你與大家分享。

我會動手做的事是： 洗石冠。	這件事的經過： 我還沒洗石冠，我請媽媽幫我洗石冠。	做完這件事的心得： 我覺得很開心。
-------------------	------------------------------	----------------------

◎畫出你做這件事的模樣：

評量項目	評量
1. 能說出自己的看法。	✓
2. 能確實完成計畫內容。	✓
3. 學習單填寫整齊、清楚。	✓

# 健康與體育—四、飲食與健康

## -1 飲食學問大



餐前確實洗手



懂得感恩，拿取適合自己的飲食分量



乾淨的用餐環境，好好享用餐點



餐後確實潔牙



家庭的飲食習慣會深深影響孩子，讓孩子從學校午餐分辨正確的飲食習慣，認識食物的營養與搭配，知道太油、太鹹、太甜、太辣是不好的影響。

# 健康與體育一四、飲食與健康

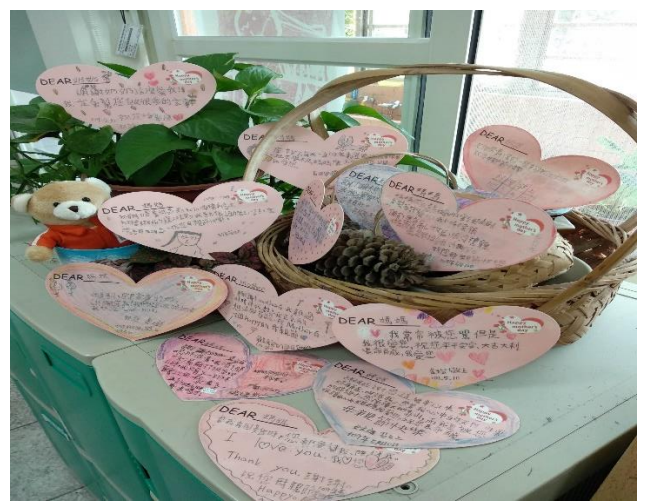
## -2 怎麼吃才健康



利用每天午餐時間，讓孩子說說看，認識安全、多樣性、高纖維的食物。

# 綜合活動一三、生活調味料

## -1 心情氣象臺



利用母親節時，寫張卡片表達對母親的愛與感謝。