

互助國小 108 學年度四年甲班實施家庭教育課程

| 年級 | 學期/週次 | 學習領域及單元名稱 | 時數 |
|----|----------------|--------------------------|-------|
| 四 | 第二學期 第一至三周 | 生活管理-春耕活動 綜合領域-學習種稻 | 3 小時 |
| | 第二學期 第七至十周 | 生活管理-防疫 綜合領域-學習製作防疫酒精 | 1 小時 |
| | 第二學期 第十至十一周 | 綜合領域-母親節愛的告白 | 30 分鐘 |

相關表件、照片

ShuangSi POST

新冠肺炎防疫大作戰

中級一班之防疫乾洗手



新冠病毒從過年前延燒至今越演越烈，全球各國人民無不風聲鶴唳，搶口罩、搶酒精、搶民生物資的新聞甚囂塵上，其造成人民的恐慌已經是聞之色變。因此，做好自我防護，才是首要條件。那麼，要如何做好自我防護呢？新冠病毒有確診個案並未發病，而根據研究，新冠病毒在空氣中可存活五天，因此，公共設備就不要隨便碰觸，例如：電梯按鈕、門把...等等，並做好在密閉空間戴口罩、勤洗手，眼、耳、鼻、口盡量不要碰觸，就可以預防新冠病毒可能侵害的途徑。

而如果你正處在無法洗手的地方，又要如何洗手呢？我們在此特別教導孩子們自製『乾洗手』，在書包中放一瓶乾洗手，必要時可以拿出來使用，既方便又能夠自我保護。

那麼，要如何自製「乾洗手」呢？其實很簡單：

準備用品：95%酒精、蘆薈凝膠、量杯、玻璃棒(攪拌棒)、漏斗、50ml噴瓶。

製作過程：

- 1.取蘆薈凝膠10ml放進量杯中，再倒入40ml酒精。
- 2.以玻璃棒攪拌十分鐘至蘆薈凝膠完全溶解在酒精中。
- 3.以漏斗將攪拌均勻的蘆薈凝膠酒精倒入噴瓶中即大功告成。

是不是很简单呢？而且又不傷手，對於有些人的皮膚對酒精不能適應的，這倒是一個很好的殺菌配方。孩子們製作跟洗手時各個聚精會神，很快地就將乾洗手製作出來了，真的是一點都不困難喔！每位孩子都人手一瓶，當無法用肥皂洗手時，可以用乾洗手進行噴灑，但不是越多越好，每一次2c.c.~5c.c.即可，讓我們一起來預防新冠病毒吧！



疫情當前，全民防疫

由於新型冠狀肺炎的不斷延燒，本校為了防堵疫情的蔓延，配合新北市政府的政策，將校園出入口集中於側門警衛室，並設下檢疫站，由行政主任、老師、以及導師老師對於進校門的學生進行防疫檢疫。

進到校園的第一站防疫檢疫，就是量體溫，額溫低於37.5度C的教職員工生才可進入校園；第二站則是以酒精消毒雙手；第三站則是在手臂加蓋星期章，以分辨學童是否有經過學校檢疫站檢疫才進入校園，以期做到滴水不漏的防疫措施。

開學第一天開學典禮，孩子們精神抖擻，帶著口罩，聆聽著學校護理師進行口罩配戴以及洗手五步驟十七要訣的衛教，讓孩子們知道防疫的方法及其重要性。接著，中午午餐時間，每位孩子都配戴口罩，安安靜靜的、井然有序的在教室打桌準備用餐，負責打菜的同學則是帶著廚房帽及手套，為每位同學細心的打飯菜，以確保飯菜的承裝的過程中安全無虞。

午餐後完成潔牙結束工作，本班的孩子帶著手套，再用稀釋過後的漂白水擦拭自己的課桌椅，進行消毒殺菌，讓病菌無所遁形，接著調歐進行體溫量測，額溫低於37.5度C的孩子就可以安心的進行午休，而每一節上課前，也都能夠用洗手乳搓手60秒，把細菌歸零。

學習如何製作防疫酒精，讓家人共同一起對抗武漢肺炎。

編畫/編輯：蔡淑娟、馬依娜、陳素筠
向義潔、江宇謙、唐啟陽
總編輯：佳禾老師
發行人：董元華校長
發行：四年甲班

2020

雙溪復興國民小學
ShuangSi POST

中級一年一班

從武漢肺炎談 預防孩子中輟的高關懷(上)

防疫大作戰
勤洗手、戴口罩

「你還好嗎？」

這個月，因為武漢肺炎疫情不斷的升高，造成社會民心恐慌，佳禾老師為了安定孩子們的心情，避免孩子因疫情而不願到校就學，或是假借疫情而逃避就學的孩子，特別商請本校駐校心理師林倩如心理師到班為孩子進行相關的課程。

首先，倩如心理師為孩子講解什麼是新型冠狀病毒肺炎，以淺顯易懂的方式，教授給孩子們正確的武漢肺炎的觀念及如何防疫，接著，倩如心理師藉由武漢肺炎所造成的居家隔離概念深入探討孩子到學校就學的意願以及動力，孩子們紛紛表示，很喜歡到學校來上課，也不想因為疫情而影響上課。

除此之外，倩如心理師也藉由「你還好嗎？」同儕對同儕的關心作為切入主題，和孩子們討論在生活中與社會上，哪些人提供我們照顧保護？以那些人是我們要表達的感謝？並自我檢視，自開學以來自己的心情有無受影響？

我們所關心的是，假設有一天孩子被隔離了，哪裡都不能去，孩子會有甚麼樣的心情，該如何面對這樣的居家檢疫呢？這時候，萬一沒有其他人的關心，少了關心，卻多了批評、謾罵、冷漠或是不友善的對

待。就像網路上有許多人指責謾罵，還波及到家人朋友，那麼，所受到的感受，將是孩子無法承受的。

所以，我們關心別人，其實也是保護自己的方式之一，那麼，該怎麼關心別人呢？你可以問他一句：「你還好嗎？」，然後邀請他一起加入你們的遊戲、活動與學習。記得，要用他可以接受的方式來關心他喔~！（未完待續）



小農春耕種稻去

雙溪區魚行里公館地區有淡蘭古道北路通過，早期的農耕生活相當熱鬧，然而因為人口外移，在地農田一片荒廢。雙溪小農合作社特別日舉辦春耕體驗活動，我們班也來體驗插秧，希望讓學生培養下田的樂趣。

一早，我們班與三年甲班分三個車次來到來來農場，廣大的農田以及三個肩併肩的稻草人，伴著潺潺流水讓人覺得十分的愜意，在雙溪小農合作社理事呂瑞弘的說明下，孩子們一下田，人手一株稻苗，種下了人生中的第一棵稻子。

這一天的天氣特別的好，艷陽高照，孩子們一步一步地踩著泥，一株一株的種下稻苗，體驗著「鋤禾日當午，汗滴禾下土。誰知盤中餐，粒粒皆辛苦。」農民種稻的心情，不過幾個孩子的小心失足弄得滿身泥濘，反倒讓孩子們乾脆跳出去開始玩起泥巴了。

就在一陣手忙腳亂之下，完成了種稻的體驗，孩子們用稻田旁的鹽水洗滌一身的泥濘，瑞弘校長還送每位孩子一盆白蒜苗，孩子們開心歡喜的捧著小植栽踏上回學校的路，完成了今天小農種稻體驗。



春天來了，學習耕作，體驗農夫的辛苦，回家後更珍惜每一分得來不易的食物。



一年一
度的母親節

母親節愛的告白

即將到來，學校學輔處特別舉辦了愛的告白活動，藉由老師的手機，撥打電話給辛勞的媽媽、阿嬤、姑姑，向媽媽、阿嬤、姑姑告白，並祝福她們在一年一度的母親節，能夠健康康康、平平安安，幸福美滿。

在活動過程中，有孩子與媽媽的互動零距離，親切熱絡，就像朋友一樣，有孩子頓時語塞，不知所云，有孩子居然被媽媽掛電話，有孩子語帶哽咽，哭得像淚人兒，這都是孩子們對媽媽、阿嬤、姑姑的一種心情表白，在現在的社會中，「媽媽」已經由名詞轉換為代名詞，替代了全天下所有照顧者的稱謂，在這個美麗又溫馨的母親節即將到來的前夕，我們要對所有的媽媽們說一聲您辛苦了，謝謝您！！



疫情不忘兒童節 模範生頒獎

每年兒童節是孩子們最快樂的日子，今年卻因為疫情的關係，所有的活動都取消了，為了讓孩子仍保有兒童節的歡樂感覺，因此，佳禾老師特別挑了安全飛機讓孩子們當作兒童節禮物，讓孩子們有一點兒童節的感受，孩子們拿到禮物後，高興得立刻到操場玩了起來。

除此之外，兒童節也是頒發模範兒童獎狀的日子，本學年市模範生是馬依嫻，校模範生是唐以翔，就在全校共讀活動結束後，二位孩子從校長手中接過這無比的榮耀。



藝文課一撕貼畫

大地有著數不清的顏色，但人類能夠接收到的卻是有限的，調色盤裡的顏料，卻也無法滿足我們對大自然所感受到的色彩，如果你說，你買的是48色顏料，那麼在這48種顏料之外呢？你要如何表達你對大自然多變的色彩呈現？

這一堂藝文課，我們轉換心情，也轉換技法，汲取了手邊過期書報的顏色，那是在豐富也不過的顏色了，成千上萬的色塊在報章雜誌上呈現，在教導孩子們進行細微的觀察後，讓孩子將報章雜誌上的顏色當作顏料，在圖畫紙上上色，就看著孩子們專注的眼神，充滿戲劇化的顏色變化，一片一片撕下的色塊跳躍在圖畫紙上，猶如彩蝶飛舞在花群間的華麗與平凡，都是出自孩子手中的傑作。

撕貼畫訓練著孩子們的專注力與觀察力，讓孩子對於顏色的敏感度與知覺，以及造形與色彩的關係，孩子們透過撕貼畫，也訓練大腦對於與視覺的認知關係，才能編織出一幅動人有故事性的圖畫。



母親節愛的告白，對媽媽（阿嬤、姑姑）說出心裡感謝的話