

南投縣互助國小 113 學年度第一學期班會紀錄

週次	第 16 週	班會日期／時間	113.12.13 08:00~08:30
班級	五 年 甲 班	導師	陳林楨儒
班會地點	五甲教室	出席人數	13 人
紀錄	陳林楨儒	缺席人數/座號	0 人

宣 導 主 題	反毒拒毒、家庭教育
------------------	-----------

宣
導
內
容



近期有毒販，將毒品摻入日常生活中的食品，如即溶包、糖果、零食等外包裝偽裝，面對即將到來的聖誕節，在特定場所如 KTV、飲酒店等消費時，民眾應該提高警覺。衛生福利部食品藥物管理署為避免民眾誤食毒品，提供「三不一要」及「拒絕技巧」，請民眾參考運用:三不一要:

不隨意接受已開封或他人送的飲料

不吃來路不明或標榜「神奇效果」的產品或藥品或飲料

不接受陌生人免費試用或兜售香菸、即溶包及飲料等

要提高警覺，自己隨身的飲料，應保持在視線範圍內

拒絕技巧:

直接拒絕法：堅定且大聲的說拒絕。

遠離現場法：找藉口逃離現場。

轉移話題法：將話題轉到別的地方。

自我解嘲法：藉由嘲笑自己拒絕使用。

友誼勸服法：委婉勸導朋友也不要使用。

*家庭教育

1 觀賞影片-我的姓名故事

2 討論

透過詢問家長了解自己的姓名故事，增進家人關係、提申自我認同。

核 閱	導師	訓導組長	教導主任	校長
	陳林楨儒	李宥蓁	謝芸薇	梁秀琴