

南投縣互助國小 114 學年度第 2 學期第 1 次班會紀錄

週次	8	班會日期／時間	115. 3. 31 0800-0830
班級	三甲	導 師	李宥蓁
班會地點	三甲教室	出席人數	13 人
紀錄	李宥蓁	缺席人數/座號	缺席 4 人(請假) 3. 5. 11. 12 號

主 宣 題 導	短影音宣導 家庭教育-我的姓名故事
------------	----------------------

宣 導 內 容	1. 觀賞短影音兩則影片： (1) 拒絕短影音風險：別被演算法牽著走，思辨、查證、要求助 https://www.youtube.com/watch?v=I3uKzRTz-TQ (2) 沉迷短影音恐傷大腦功能！醫師曝決策力、專注力都退化 https://www.youtube.com/watch?v=XxwsfgD-y5I 2. 短影音宣導大綱： (1) 由於節奏快、時間短，可能導致內容深度不足、資訊破碎化，且容易傳播虛假訊息。 (2) 小學生大腦發育尚未成熟，容易受短影音的高頻刺激影響。 (3) 加強個人隱私與社交安全，以及建立上網時限共識，避免影響作息。 *家庭教育 1 觀賞影片-我的姓名故事 2 討論 透過詢問家長了解自己的姓名故事，增進家人關係、提申自我認同。  
------------------	---

核 閱	導師	訓導組長	教導主任	校長
	李宥蓁	高峰瑞	謝芸薇	梁秀琴